



Trivector.se

# Bättre folkhälsa av satsningar på gång, cykel och kollektivtrafik

Hur transportsystemet utformas betyder mycket för vår hälsa genom möjligheten till aktiv mobilitet, det vill säga möjligheten att gå eller cykla. Fysisk aktivitet från gång, cykel samt förflyttningar till och från kollektivtrafik ger en positiv folkhälsoeffekt – även när hälsoförluster från olyckor, buller och luftföroreningar tas med i beräkningen. För samhället är stora kostnader och vinster kopplade till folkhälsan. Vi kan hjälpa er att förstå dessa kostnader och vinster och vi kan även visa hur smarta satsningar på gång, cykel och kollektivtrafik kan utformas för att främja folkhälsan.



Trafik | Processer | IT-system



## Bättre förståelse för folkhälsa och transporter

Hälsa är ett av transportpolitikens hänsynsmål. Det innebär att transportsystemet bör utformas med hänsyn till folkhälsan. För att kunna göra det krävs bättre förståelse för vilka satsningar som är mest lämpade för att gynna fysisk aktivitet.

Studier visar tydligt att en överflyttning från bil till gång, cykel och kollektivtrafik ger positiva hälsoeffekter tack vare ökade nivåer av fysisk aktivitet.

Många vet att aktiv mobilitet kan ge stora vinster för samhället men ändå används sällan dess fulla potential vid utvärderingar eller val av åtgärder.

Genom att inkludera fysisk aktivitet i analyser eller underlagsmaterial skapas bättre förståelse för hur transportsystemet kan påverka folkhälsan. Samtidigt synliggörs de stora vinsterna som fysisk aktivitet kan bidra med till samhället.

## Vi identifierar, analyserar och beräknar hälsoeffekterna!

Vi kan hjälpa till med nulägesanalys och beräkning av hälsoeffekter och koppla dem till de förändringar och satsningar som görs i transportsystemet. Hälsoeffekterna inkluderar fysisk aktivitet (genom gång och cykel, också i samband med kollektivtrafik), olyckor, buller och luftföroreningar. Vi ger er en bedömning som inkluderar en skattning av hälsoeffekterna och dess värde i ekonomiska termer. Vi kan också utforma åtgärder för att få ut bästa möjliga effekt av olika trafiklösningar.

### För dig som vill veta mer

Vill du veta mer om hur vi kan hjälpa till, kontakta någon av oss:

Erik Stigell 010-456 56 79, [erik.stigell@trivector.se](mailto:erik.stigell@trivector.se)

Lena Smidfelt Rosqvist 010-456 56 10,

[lena.smidfelt@trivector.se](mailto:lena.smidfelt@trivector.se)



**Trivector Traffic**

Vävaregatan 21 · SE-222 36 Lund / Sweden  
Phone +46 10 456 56 00

Lund | Göteborg | Stockholm

[www.trivector.se](http://www.trivector.se)

## Hur går det till?

Trivector har tagit fram ett arbetssätt för att tydligt integrera folkhälsa i stads- och trafikplaneringen. Metoden för skattning av hälsoeffekter från trafik ger möjlighet att beräkna folkhälsoeffekter vid en viss tidpunkt och/eller vid införande av någon åtgärd. Arbetssättet består av sex delar:

- ▶ Vi kartlägger trafikens folkhälsoeffekter genom att utifrån resvaneundersökningar och trafikflödes data skatta resandet med alla trafikslag (gång, cykel, kollektivtrafik och bil). Vi undersöker och värderar även stads- och trafikmiljöns utformning med hjälp av metoder som Bikeability- och Walkability-analys.
- ▶ Vi hjälper er att sätta ”SMARTA” mål för trafikens hälsoeffekter i linje med de nationella folkhälsomålen och organisationens övriga målstruktur.
- ▶ Vi tar fram åtgärder som är beprövade och effektiva och beräknar effekten och potentialen för dessa åtgärder i relation till målen.
- ▶ Vi tar fram strategier baserade på mål, åtgärder och hur folkhälsoarbetet är organiserat idag. Vi hjälper er att bryta upp ”stuprören” och integrera folkhälsa i stads- och trafikplaneringen.
- ▶ Vi tar fram metoder för uppföljning och utvärdering och hjälper er med själva genomförandet.
- ▶ Vi värderar hälsoeffekterna i ekonomiska termer så att de enkelt kan användas i kostnadsnyttoberäkningar och jämföras med andra effekter.

## Exempel

Vi har tillämpat metoden på kollektivtrafikens Fördubblingsprojekt på nationell nivå. Här har vi sett att fördubblingen kan erbjuda stora vinster för samhället (upp till den enorma summan av 17 miljarder kronor/år) – om fördubblingen innebär en förflyttning från bil till kollektivtrafik. Vi har också sett att fysisk aktivitet är den parameter som påverkar folkhälsan i särklass mest jämfört med olycksrisk och exponering för buller och luftföroreningar.

Vi kan även konstatera att om fördubblingen innebär stor överflyttning från gång och cykel till kollektivtrafik (och inte från bil), då får fördubblingen negativa folkhälsoeffekter eftersom den fysiska aktiviteten minskar.

